



南区制80周年記念

(共催：南区医師会・南寿荘)

お医者さんから聞く“摂食嚥下”のお話

『元気にゴックン！』

南区のお医者さんから、摂食嚥下についてお話いただきます。
老化に伴う、喉の筋肉の衰えから、むせたり詰まったりします。
日頃のちょっとした動作で、喉の筋肉を鍛え、誤嚥を防ぎましょう。

日時：12月7日(木)

9時30分～11時

会場：南センター 3階講義室

対象：60歳以上の横浜市民

人数：30人

申込：11月11日(土) 9時から南センターへ(先着順)

電話申込みは11/11の13時
から南センター

☎741-8812



西山 耕一郎 先生

西山耳鼻咽喉科医院 医院

『わかりやすい説明』『早く治る治療』『専門性の高い医療』を診療方針に、多くの患者さんから親しまれています。テレビ出演や著書も多く、講座でもご出演のビデオなどをさせていただきながらわかりやすいお話をしていただきます。

交通案内

- 市営地下鉄『蒔田』徒歩5分
- 京浜急行『井土ヶ谷』『南太田』徒歩7分
- 神奈川中央バス 横浜駅東口 ↔ 戸塚駅『南センター』徒歩3分
- 神奈川中央バス(井10、井11、井12、東01、11、206系統)『井土ヶ谷下町』徒歩2分