

2017年6月20日

テレビ朝日、グッドモーニング

7:33 甲府 32°C

明快まとめ のどに違和感…症状出たら重症化

誤嚥性肺炎が急増

は初期症状が  
が多く早期発見がしづらい  
出るところには重症化

初期症状  
るころなっている  
めない  
込む など

肺炎がいやなら、  
のどを  
鍛えなさい  
……西山日一郎  
1万人を治療した名医が教える  
寿命を10年のばす  
1日5分の「のど体操」  
みせろ、せよこむ、かすれろ

「肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい」  
飛鳥新社

簡単なトレーニングで…

勸三郎さん (57)

周 富徳さん (71)