

2017年6月20日

テレビ朝日、グッドモーニング

7:33 甲府 32°C

明快まとめ のどに違和感…症状出たら重症化

誤嚥性肺炎が急増

は初期症状が
が多く早期発見がしづらい
出るところには重症化

初期症状
るころなっている
めない
込む など

肺炎がいやなら、
のどを
鍛えなさい
……西山日一郎
1万人を治療した名医が教える
寿命を10年のばす
1日5分の「のど体操」
みせろ、せよこむ、かすれろ

「肺炎がいやなら、のどを鍛えなさい」
飛鳥新社

簡単なトレーニングで…

勸三郎さん (57)

周 富徳さん (71)