

麦田清風荘健康講座

誤嚥予防とボイストレーニング

～TV 出演・著書出版などでご活躍の、西山耳鼻咽喉科医院
院長の西山耕一郎先生による講座・必見です！！～

◇ 日時 平成 31 年 1 月 6 日(日曜日)
9 時 40 分～11 時 40 分

◇ 内容 前半 約 1 時間 誤嚥予防講座
後半 約 1 時間 ボイストレーニング

◇ 場所 2 階 会議室

◇ 対象 横浜市内在住 60 歳以上の方

◇ 講師 西山耕一郎先生
山之内尚美先生

◇ 定員 30 名

◇ 教材費 無料

◇ 持ち物 動きやすい服装・飲料水

◇ 申込 12 月 11 日(火)～12 月 27 日(木)
(定員にない次第メ切)

◇ 申込方法 利用証・健康保険証等住所、年齢の確認できる
物を持って本人が直接お申込みください。

◇ 受付時間 9 時 30 分～16 時

◇ 問合せ 麦田清風荘 電話 664-2301・FAX 664-2302

今、大注目の
西山耕一郎先生と
清風荘で人気ボイ
ストレーニングの
講師 山之内尚美
先生の夢のコラボ
レーション講座が
無料で受講でき
る！
このチャンスをお見逃しなく！

