

健康講演会

のどを鍛えて肺炎予防

～誤嚥を防ぐために～

2019年

7月21日(日)15時～

最近、よくみせる
ことがあひませ
んか？

講師 **西山耕一郎** 先生

医学博士・耳鼻咽喉科専門医・

横浜市南区開業 西山耳鼻咽喉科医院 院長

14時45分から受付 15時開始 16時終了予定

「肺炎がいやならのどを鍛えなさい」の著者、

西山耕一郎先生をお招きし、

- のどと老化の関係
 - 誤嚥性肺炎
 - 誤嚥をふせぐには
 - 飲み込み力をアップさせるトレーニング法
- などについて、お話しいただきます。



事前申込 定員 35人 (7/11～先着順)

無料

土日祝も開館しています

仲尾台中学校コミュニティハウス

電話・FAX共 045-623-6787

※水曜、金曜、年末年始12/29～1/3はお休みです

- ◆研修室と和室は、サークル活動、研修会、会合などに活用できます。【無料】
午前の部(9時～)、午後の部(13時～)、夜の部(17時～)があります。
- ◆図書コーナーは、児童書、新刊書など約3000冊を備え、貸出をしています。
毎月、新刊本を購入しています。どうぞご利用ください。