

# 当院の院長が執筆した

肺炎がいやなら、  
たまご  
ご飯に卵を  
かけなさい  
監修 西山耕一郎

## 第2作です。

## 2019/08/30

## 発売

# 1200円

誤嚥性肺炎にならない人は  
何をどう食べているのか?  
36万部突破!  
「肺炎がいやなら、  
たまごを卵をかける」  
第2作は発売中

# 当院の院長が執筆した

## 第1作の文庫版です

**肺炎** が 西山耕一郎  
い や なら、

**のど** を  
きた  
**鍛えなさい**

# 2019/08/30

# 発売

# 600円

1日3分の「のど体操」で  
命は10年のびる!

ムせる、せきこむ、かすれ声  
それ、誤嚥性肺炎のサインです!

シリーズ累計  
**40万部**  
ベストセラー!