

Junior

からただ

Cafe

魚の骨が喉に、どうしよう？

Q 痛い。アジを食べたら骨が喉に刺さっちゃって。ご飯を丸のみするといいい、と聞いたけど。

ヨミドック 丸のみ？ ダメですよ。

Q どうして？

ヨ 「へんとうせん」とも呼ばれ、喉の奥の左右から出っ張っている「口蓋へんとう」や、舌の奥にある「舌へんとう」に骨はよく刺さりまます。ご飯を丸のみすると、こうした場所に刺さった骨を押し込んでしまうことがあります。クギを金づちでたたたくイメージです。太い骨が深く刺さると化膿しやすくなります。

Q 知らなかった……。

ヨ 骨が食道の粘膜に刺さることもあります。炎症を起こして他の臓器にダメージを与え、死に至る恐れがあります。ご飯の丸のみは、骨を食道に運んでしまう可能性もあり、やっつてはいけません。

Q どうします

ればいい？

ヨ 早めに耳鼻咽喉科を受診してください



教えて！ヨミドック

さい。口を開けて見える場所に骨があれば医師がピンセットなどで引き抜いてくれます。喉のかなり奥に刺さった骨は、物をつまむ器具や、カメラが先端に付いた内視鏡を鼻から通し、取るようになります。食道に刺さった疑いが強ければ、消化器内科で骨を捜してもらい、骨が自然に溶けることは少ないの？

Q 放っておいて、骨が自然に溶けることは少ないの？

ヨ 溶けません。

医師が喉を調べても骨が見つからないことはあります。刺さっていないものの、骨が喉を傷つけてしまい、痛みがあるのかもしれない。数日様子を見て、痛みが続くようなら再度受診しましょう。

受診しましょう。

Q 気をつけたい魚は？

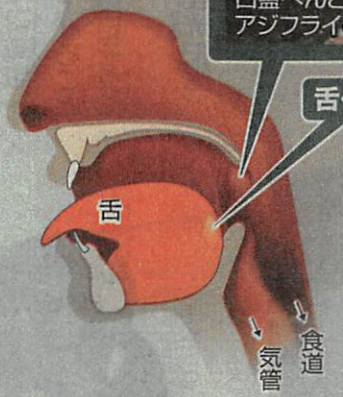
ヨ タイやサバ、サケ、サンマの骨は刺さることが多いです。アジフライのように身を丸ごと食べてしまいがちな料理も注意してください。

魚を食べる際は骨をできるだけ丁寧に取り除き、よくかんで舌で骨がないかを確認してからのみ込みましょう。お酒を飲んでいる人はあまりかまずに食べる傾向があります。総入れ歯の高齢者は口の中の骨に気付きにくいので、気をつけてください。

(米山康彦／取材協力) 山本一博・山本耳鼻咽喉科院長、西山耕一郎・西山耳鼻咽喉科医院院長

ご飯の丸のみは厳禁

喉の中で魚の骨がよく刺さる場所



注意したい魚
サンマ、サバ、サケ、タイ、アジ