

市民公開講座 人生100年！

いくつになっても『食を楽しむ』

<プログラム>

- 「口から食べて元気に長生き！」

田中歯科医院

田中 五郎先生

- 「どうする嚥下障害～ノドを鍛えて筋トレ～」

西山耳鼻咽喉科医院

西山 耕一郎先生

日時：令和5年10月5日（木） 定員 30

名

上履きをお持ち

9時30分～11時30分

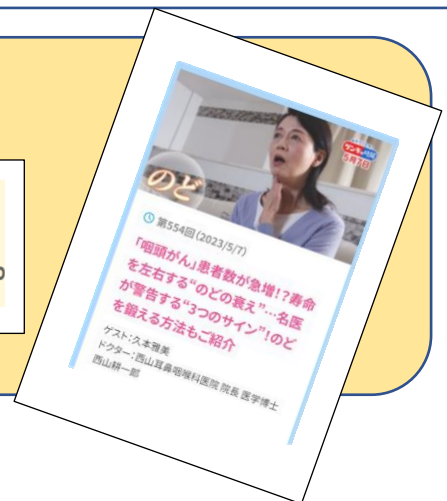
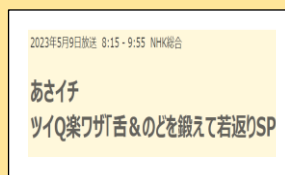
会場：①在宅医療相談室（平日9～17時）電話にて 315-7134

9/12～ ②大岡地区センター（土日祝 10時～） 743-2411

田中先生



西山先生



主催：南区医師会、南区在宅療養支援ネットワーク会

共催：大岡地区センター、大岡地域ケアプラザ、南区歯科医師会

問合せ 南区在宅医療相談室 電話 315-7134 FAX 315-7154